Abstract submission

Abstract reference: ICCA 2017-21039

Abstract submitted on: Nov. 20, 2016, 12:25 p.m. (Last updated on: Dec. 16, 2016, 7:09 p.m.)

Theme: **Nutrition sciences**

Title: Adequação nutricional do almoço consumido por crianças de escola particular da Região Metropolitana de Belo Horizonte /Brasil

Resumo | Abstract::

No Brasil e no mundo, ainda é comum a carência de energia e de outros nutrientes na alimentação de crianças. Em consequência, mais de 195 milhões, nas variadas partes do mundo, mostram-se cronicamente desnutridas por ingerirem uma quantidade reduzida de alimentos que não contemplam, integralmente, a suas necessidades energéticas e nutricionais mais básicas. Assim a alimentação saudável deve ser ofertada para as crianças, dentro de casa e na escola para assegurar as necessidades nutricionais e evitar as carências nutricionais. Considerando as carências nutricionais na infância o presente trabalho tem como objetivo avaliar a adequação dos nutrientes consumidos no almoço dos pré-escolares de uma escola particular da Região Metropolitana de Belo Horizonte/Brasil. Trata-se de estudo que teve como cenário de pesquisa uma unidade de alimentação e nutrição de uma escola da rede privada, localizada na região metropolitana de Belo Horizonte/Brasil. A escola oferece educação do ensino infantil, para crianças na faixa etária de 2 a 5 anos. Possui 28 crianças em média no período integral, sendo 57% meninos e 33% meninas. A coleta de dados foi realizada no período de agosto de 2016 por meio da pesagem direta das preparações (P) do almoço e das sobras (S). Os pesos das P foram deduzidos das respectivas S para obtenção dos consumos (C) das preparações. Os consumos per capita das preparações foram obtidos pela divisão dos consumos totais pelo número de crianças servidas por dia. Com base nos ingredientes contidos nos consumos per capita calcularam-se a energia, carboidrato, proteína, lipídio, fibras, sódio, zinco, vitamina A e ferro utilizando a Tabela de Composição de Alimentos Brasileira. Utilizou-se a recomendação do Programa Nacional de Alimentação Escolar para o almoço, que corresponde a 20% das necessidades energéticas dos alunos. Na escola estudada as crianças permanecem de 7:30 h às 17:00 h e são fornecidas 4 refeições, colação, almoço, lanche da tarde e jantar. O almoço, a refeição analisada contém um prato principal (carne de boi ou frango), uma guarnição, arroz, feijão batido e um tipo de salada, composta de uma hortaliça folhosa ou um legume. A média do consumo per capita foi de 201,13 g $\pm$ 13,38, com coeficiente de variação de 6,65%. O alimento mais consumido entre as crianças de 2 a 5 anos foi o arroz (67,36 g $\pm$ 11,74), seguido do feijão (62,77 g $\pm$ 3,20), prato principal (43,51 g $\pm$ 20,75), guarnição (20,96 g $\pm$ 15,31) e salada (5,96 g $\pm$ 2,61). Constatou-se que o cardápio não atendeu 20% das necessidades nutricionais em relação à energia, carboidrato, fibra, sódio e ferro. A proteína, a vitamina A e o zinco ultrapassaram a recomendação para ambas as faixas etárias e o lipídeo ultrapassou para as crianças de 2 e 3 anos e se manteve abaixo para as de 4 e 5 anos. Há necessidade de reformulação no cardápio da escola, para que as crianças consumam a quantidade adequada de energia e de nutrientes, bem como a introdução de novos alimentos no cardápio para melhorar a aceitação.

International Conference on Childhood and Adolescence 2017

Abstract submission

Abstract reference: ICCA 2017-21039

Keywords:

pré-escolar, consumo alimentar, avaliação nutricional

Authors:

Maria Marta Amancio Amorim¹; Ariane Cristina Leite¹; ; Ingrid Martins dos Santos²; ; Luci Aparecida Conceição¹; ; Adriana Keller Coelho³;

1- Centro Universitário Una, Belo Horizonte, Brasil; 2- Centro Universitário Una, Brasil, Belo Horizonte, Brasil;
3- Pontifícia Universidade Católica, Belo Horizonte, Brasil

Abstract submitter personal information:

Email address: martamorim@hotmail.com

CV:

No CV present

Notes:

- This abstract is finalized.